

POESIA

De vez em quando

Juliette Cunha

Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN)

juju_0418@hotmail.com

De vez em quando é bom a gente
se visitar.
Desengavetar nossas histórias para
lembrar a nós mesmos o quanto
somos fortes.

De vez em quando é bom a gente
se perdoar,
deixar o fardo das culpas de lado
e fazer as pazes com as nossas
fases.

De vez em quando é bom a gente
se respeitar.
Respeitar nossas escolhas e a dos
outros,
entendendo que as nossas nos
pertencem, e a dos outros somente
a eles.
Cobranças não cabem.

De vez em quando é bom a gente
lembrar, perdoar, respeitar
para seguir.



Esta revista adota o modelo de Acesso
Aberto e seu conteúdo está licenciado
sob a licença CC BY-NC 4.0

ARK:16081/CRL0951-EKHT

Recebido

23 de novembro de 2025

Aprovado

12 de janeiro de 2025

Edição

Lury Morais

Revisão

Lury Morais